Veşti din asociaţii

BUZĂU. Aproape 1 000 de membri UCFS activează, în mod organizat, în secţiile pe ramură de sport ale asociaţiei Voinţa Buzău. Cele mai bune rezultate au obţinut, în diferite competiţii, sportivii de la cooperativa Sportul. De asemenea, s-au evidenţiat tinerii de la cooperativa Muncitorul, care au reuşit să devină, în proporţie de 80% purtători ai Insignei de polisportiv.

★

Asociaţia sportivă Avîntul din comuna Beşlii, raionul Buzău, este fruntaşă în acţiunea de angrenare a tineretului în întrecerile pentru cucerirea Insignei de polisportiv. Astfel, 140 de fete şi băieţi au reuşit să treacă toate probele, iar o serie de tineri au îndeplinit două-trei norme. Merită să menţionăm şi faptul că centrul de învăţare a tenisului de masă, organizat în comună a fost frecventat de peste 20 de copii.

Pentru lărgirea bazei materiale, consiliul asociaţiei sportive va amenaja, prin muncă patriotică, terenuri de handbal şi volei.

★

Consiliul asociaţiei sportive Victoria din comuna Vintilă Vodă, raionul Buzău, a obţinut în ultimul timp o serie de realizări. Astfel, 158 de membri UCFS (dintre care 73 de fete) sînt purtători ai Insignei de polisportiv, echipa de gimnastică s-a clasat pe locul I la faza pe centre de comună a Spartachiadei republicane.

Marin Dumitru - coresp.

TG. MUREŞ. Asociaţia sportivă Ciocanul din Tg. Mureş are 8 secţii pe ramură de sport, în cadrul cărora sînt angrenaţi un mare număr de tineri şi virstnici. Mulţi dintre sportivii asociaţiei sînt fruntaşi în producţie. Andrei Diosan, Gheza Baco (fotbal), I. Covaci, Liviu Bota (popice) — sportivi cu categoria I de clasificare, A. Naghi (tenis de masă), Adrian Moisoiu (şah) — participant la optimile de finală din cadrul campionatului republican individual — iată numai cîteva nume de sportivi care constituie exemple demne de urmat nu numai pe terenurile de sport ci şi la locul de muncă.

G. Albu - coresp.

PLOIEŞTI. Pentru activitatea desfăşurată anul trecut, asociaţia sportivă din cadrul întreprinderii de carotaj şi perforare din Ploieşti a fost declarată fruntaşă pe oraş. Iată un scurt bilanţ al activităţii acesteia: la Spartachiada republicană echipa de fotbal a participat cu succes, ajungînd în semifinala pe oraş; la atletism, tînărul Pavel Ionescu s-a clasat pe locul III la 5 000 m în finala pe regiune, iar la haltere, Mihai Chirilă a cîştigat titlul de campion regional la categoria mijlocie.

La întrecerile actualei ediţii a Spartachiadei de iarnă au luat parte numeroşi tineri şi tinere. De multă popularitate s-au bucurat concursurile de popice, şah, săniuţe şi schi.

Gh. Apostolescu - coresp.

SIBIU. Asociaţia sportivă Drapelul roşu din Sibiu obţine însemnate succese. Iată cîteva dintre acestea: 409 tineri şi tinere au devenit purtători ai Insignei de polisportiv; 82 de membri activează în cadrul secţiei de tenis de masă; echipa feminină a ocupat locul I la faza regională a campionatului de volei; locul III la concursul de orientare turistică desfăşurată la Păltiniş iar echipa de popice a cîştigat mai multe întreceri dotate cu diferite cupe.

M. Lupuţiu - coresp.

FILIAŞI. În raionul nostru există în prezent 48 de asociaţii sportive, în care îşi desfăşoară activitatea aproape 7 500 de membri UCFS. Anul trecut, asociaţiile sportive din raionul Filiaşi au organizat 230 de acţiuni turistice şi 139 „duminici cultural-sportive". În această perioadă, 1829 de tineri şi tinere au devenit purtători ai Insignei de polisportiv, iar peste 100 de iubitori ai sportului au absolvit cursurile de instructori, iar în prezent activează în asociaţii sportive săteşti şi şcolare.

N. Cîrstocea - coresp.

Cum sînt pregătiţi copiii şi juniorii la clubul Rapid

Iarna — şi mai ales vara — spre terenurile şi sălile de sport ale clubului Rapid se îndreaptă mii de copii. Este de ajuns ca Horaţiu Nicolau, Sonia Colceriu, Dumitriu sau Macri să-şi facă apariţia, pentru ca imediat să fie înconjuraţi de micii sportivi ai cartierului Giuleşti. Puştii sînt nelipsiţi de la antrenamentele celor mari, îi imită pe aceştia pînă în cele mai mici amănunte. Un asemenea aflux de tineret spre stadionul rapidiştilor nu i-a lăsat indiferenţi pe antrenorii clubului. Şi aceasta nu de azi, de ieri. De mai multă vreme, la cabinetul metodic al clubului se discută, se caută soluţii pentru felul în care trebuie să se facă depistarea, pregătirea şi promovarea tinerelor talente. Se ţine seama de posibilităţile fizice, vîrsta, sexul, gabaritul micilor sportivi. Antrenorii secţiei de lupte şi haltere, de pildă, se orientează îndeosebi spre tinerii mici de statură, dar cu musculatură dezvoltată, cu viteză de reacţie şi forţă. Cei de la volei urmăresc detenta. Pentru echipele feminine (de volei, atletism etc.) antrenorii „caută" tineri care posedă o bună viteză de reacţie. În general, totul este gîndit şi — ceea ce e mai important — se are în vedere perspectiva.

CENTRELE DE INIŢIERE – PRINCIPALA PEPINIERĂ A SECŢIILOR DE PERFORMANŢĂ

Acum vreo doi ani, pe poarta stadionului a fost lipit un afiş: la Rapid se înfiinţau centre de iniţiere în atletism, volei, box, lupte. Copiii erau invitaţi să înveţe aceste sporturi. A doua zi, precum şi în zilele următoare, magazinerul de la „echipamente" a avut multă bătaie de cap. Este uşor — parcă — să găseşti sute de tenişi şi tricouri de mărimi... liliputane? Antrenorii, înarmaţi cu cronometre, rulete, mingi, mănuşi de box şi — bineînţeles — cu blocnotesuri, au început o treabă migăloasă, plină de răspundere.

— La centrul de atletism, îşi aminteşte antrenorul Alexandru Mazilu, mi-au trecut „prin mînă" vreo 2500 de tineri. Împreună cu antrenorii Ion Ginscă şi Cornel Cotor stăteam pe stadion de dimineaţă pînă pe înserat. Două mii cinci sute de tineri nu-i o cifră oarecare!

— Se observă ceva după aceşti doi ani?

— Centrul nostru de iniţiere a început să dea roade. Cîteva exemple. Marin Dumitru realiza acum doi ani 1,80 m. la prăjină (!), iar la înălţime sărea... 1,50 m. Simteam însă că are posibilităţi. Şi nu m-am înşelat. A perseverat şi el şi noi, şi iată că anul acesta, în februarie, a doborît recordul republican de juniori la sală, realizînd la prăjină 4,14 m! Tot atunci a sărit la lungime 6,57 m. Dumitru e secondat de alţi tineri, pregătiţi la centrul de iniţiere. Astfel, Ivan Cristian a realizat la acelaşi concurs 3,40 m la prăjină, iar Mihai Ioniţă — 3,20 m. Cu prilejul concursului de sală pentru copii din februarie, C. Goraşcu şi B. Horezin au alergat 50 m plat în 7,2 sec. — rezultate foarte promiţătoare.

Mult şi-au dorit tinerii Ion Mageri şi Ştefan Bejan să pună în mîini mănuşile de box. Veneau la sala de antrenament şi înainte de a lua fiinţă centrul de iniţiere. Stăteau în colţul ringului, dezlegau sau legau mănuşile boxerilor, umpleau sticlele cu apă şi le aduceau „la colţ". Şi ca ei, mulţi din actualii componenţi ai secţiei. Antrenorii Luca Romano, Constantin Cionoiu şi Mihai Stoian i-au selecţionat, i-au împărţit pe grupe şi au lucrat cu ei zi de zi, la sac sau la mănuşi, la pucing sau în faţa oglinzii. În prezent, secţia de box a clubului se bazează pe juniori talentaţi care s-au şi afirmat în etapa oraşenească şi de zonă a campionatului republican.

ŞCOALA: BAZĂ A SPORTULUI DE PERFORMANŢĂ

— Ce faci Sonia?

— Mă gîndesc ca din ridicătoare să mă reprofilez ca... trăgătoare. Mi-e necaz pe jucătoarele noastre înalte, care în faţa fileului nu ştiu să se descurce.

Maestra sportului Sonia Colceriu, n-are însă prea mult timp de astfel de reflecţii. Se pregăteşte cu mare ambiţie (vrea să mai joace un an) şi, împreună cu colegele de echipă, ţine morţiş să aducă anul acesta Rapidului titlul de campioană a ţării. Dar Sonia are şi alte preocupări. Antrenează echipa de fetiţe a clubului şi, ca orice antrenor tînăr, manifestă multă tragere de inimă. Îmi arată în fugă un buchet de mărţişoare.

— Sînt de la fetele mele. Toate sînt îndrăgostite de volei. Am fost de cîteva ori la şcoala lor (de 8 ani, nr. 166) şi mi-am ales fete „una şi una". Vreau să spun că şcolile sînt cele mai sigure pepiniere pentru sportul nostru de performanţă. Eu am reuşit să depistez cîteva fete (Mariana Bîrjac, Jeana Barteş, Maria Coman, Doina Velciu), în vîrstă de 12—14 ani, cu o bună detentă, şi de care mă voi ocupa în mod deosebit. Nu le-am înscris — momentan — în nici o competiţie, dar la anul viitor vreau să pun în joc o cupă, şi să invit copii de la mai multe şcoli.

— Într-adevăr, *remarcă şi antrenorul Nicolae Meadu*, şcolile din raionul nostru ne-au sprijinit mult în privinţa depistării elementelor talentate. Cred că ne-am orientat bine acordînd o atenţie foarte mare elevilor din clasele a VII-a, a VIII-a şi a IX-a. Aci am găsit copii talentaţi, cu o dezvoltare fizică corespunzătoare, cu mobilitate şi detentă. Aşa am descoperit mulţi tineri cu reale perspective.

★

Centrele de iniţiere şi şcolile din raion sînt, cum se spune, mîna dreaptă a clubului. Horaţiu Nicolau şi colegii lui vor avea deci cui să predea ştafeta...

R. CĂLĂRAŞANU

Ştiri din fotbal

● Joi se dispută jocurile din cadrul celei de a doua etape a returului categoriei A. Vor avea loc următoarele partide: Petrolul Ploieşti—Progresul Bucureşti, Ştiinţa Craiova — Crişul Oradea, Dinamo Bucureşti — U.T. Arad, Minerul Baia Mare — Steaua Bucureşti, Farul Constanţa — Ştiinţa Cluj, Rapid Bucureşti — Dinamo Piteşti, Steagul roşu Braşov — C.S.M.S. Iaşi. Meciurile din Bucureşti se dispută pe stadionul „23 August", cu începere de la ora 14.

● Tot joi se reia şi întrecerea echipelor din categoria B. Iată programul: Poiana Cîmpina — Metalul Bucureşti, Siderurgistul Galaţi — C.F.R. Roşiori, Dinamo Bacău — Constructorul Brăila, Metalul Tîrgovişte — Unirea R. Vîlcea, Chimia Făgăraş — Flacăra Moreni, C.F.R. Paşcani — Ştiinţa Galaţi, Ştiinţa Bucureşti — Tractorul Braşov (seria I), C.S.M. Reşiţa — C.S.M. Sibiu, Gaz Metan Mediaş — Clujeana, Ştiinţa Timişoara — Vagonul Arad, Jiul Petrila — C.F.R. Timişoara, Ind. sîrmei C. Turzii — Minerul Lupeni, A.S. Cugir — Sătmăreana, A.S.A. Tg. Mureş — Recolta Carei (seria a II-a).

Înaintea acestor meciuri, clasamentele arată astfel:

SERIA I

1.	Siderurgistul Galaţi	13	7	3	3	19:11	17
2.	Constructorul Brăila	13	8	1	4	22:14	17
3.	Dinamo Bacău	13	7	0	6	24:16	14
4.	Flacăra Moreni	13	6	2	5	14:12	14
5.	Poiana Cîmpina	13	7	0	6	23:21	14
6.	Metalul Tîrgovişte	13	6	2	5	15:16	14
7.	Ştiinţa Galaţi	13	5	3	5	20:19	13
8.	Unirea R. Vîlcea	13	6	1	6	20:19	13
9.	C.F.R. Roşiori	13	5	3	5	15:17	13
10.	C.F.R. Paşcani	13	6	0	7	18:21	12
11.	Ştiinţa Bucureşti	13	5	2	6	16:19	12
12.	Tractorul Braşov	13	4	3	6	17:22	11
13.	Metalul Bucureşti	13	4	1	8	14:19	9
14.	Chimia Făgăraş	13	4	1	8	17:28	9

SERIA A II-A

1.	Recolta Carei	13	8	2	3	23:17	18
2.	Ştiinţa Timişoara	13	6	4	3	23:14	16
3.	Ind. sîrmei C. Turzii	13	7	2	4	21:15	16
4.	Jiul Petrila	13	6	3	4	25:14	15
5.	Vagonul Arad	13	6	3	4	16:15	15
6.	C.S.M. Sibiu	13	6	2	5	21:17	14
7.	A.S.A. Tg. Mureş	13	7	0	6	21:23	14
8.	Minerul Lupeni	13	5	3	5	17:17	13
9.	A.S. Cugir	13	6	1	6	20:20	13
10.	Gaz Metan Mediaş	13	5	3	5	14:15	13
11.	Clujeana	13	5	2	6	18:15	12
12.	Sătmăreana	13	5	0	8	15:17	10
13.	C.S.M. Reşiţa	13	3	2	8	15:28	8
14.	C.F.R. Timişoara	13	2	1	10	5:27	5

● Reluarea întrecerii în seriile a 4-a şi a 9-a din cadrul campionatului republican de juniori, serii care au cîte 12 echipe, este prevăzută pentru joi 25 martie. Echipele din celelalte serii vor reîncepe campionatul la 4 aprilie.

În atenţia participanţilor la Pronoexpres

Închiderea vînzării pentru concursul Pronoexpres nr. 12 din ziua de miercuri 24 martie a.c. va avea loc o dată cu închiderea vînzării tragerii Loto-central din 26 martie a.c. Tragerea va avea loc vineri 26 martie a.c. o dată cu tragerea Loto-central.

Însemnări despre o experienţă pozitivă

Cu prilejul unei convorbiri, pe care am avut-o cu cîtva timp în urmă, **Ion Cîşlaru** — secretarul asociaţiei sportive Penicilina Iaşi — ne spunea printre altele: **„Dacă asociaţia noastră deţine o poziţie fruntaşă pe oraş, atît în ceea ce priveşte activitatea competiţională internă cît şi în direcţia lărgirii necontenite a cadrului organizatoric, acest lucru se datoreşte în mare măsură şi muncii ce se desfăşoară în cele 13 grupe sportive. Ele sînt „focarele" care concentrează energii şi iniţiative ce împing înainte activitatea sportivă din fabrica noastră".**

„Penicilina" îşi menţine şi acum poziţia avansată în viaţa sportivă ieşeană. Campionatul asociaţiei este organizat la 7 ramuri sportive: volei, atletism, tenis de masă, popice, şah, fotbal şi turism (concurs de orientare). În ultimele şase luni, aceste întreceri au cuprins peste 500 de tineri şi tinere. Un frumos succes au însemnat şi concursurile desfăşurate în cadrul Spartachiadei de iarnă a tineretului, care s-au bucurat de participarea a peste 600 de sportivi şi sportive. Şi, ca de obicei, cuvîntul hotărîtor în obţinerea acestor rezultate meritorii l-au avut grupele sportive. Iată de ce o discuţie pe tema felului în care este organizată munca, la acest nivel, în asociaţia sportivă ieşeană, o considerăm foarte utilă. Şi pentru a discuta la modul cel mai concret acest lucru ne-am propus să aruncăm o privire asupra muncii ce se desfăşoară în două dintre grupele sportive de la Penicilina: grupa din sectorul IV (organizator **Ioan Băgăianu**) şi grupa de la sectorul I (organizator **Vasile Samoilă**).

La nivelul grupei legătura cu viaţa este nemijlocită şi din această cauză este dificil să încadrezi activitatea în „reţete" prestabilite. Iată, de pildă, în grupa de la sectorul IV majoritatea eforturilor erau îndreptate spre volei. Aici lucrează multe dintre componentele echipei feminine de categoria A. Faptul nu poate rămîne fără urmări. Prezenţa voleibalistelor fruntaşe a mărit interesul pentru acest sport şi grupa are acum o echipă (media de vîrstă 19 ani) campioană a asociaţiei. **Margareta Căpraru, Maria Stîngaciu** sau **Victoria Mihalache** au descoperit multe din secretele voleiului de la colegele lor de muncă, sportive consacrate. Dar biroul grupei a observat că „planurile" sale nu îmbrăţişează toate sporturile pentru practicarea cărora sînt create condiţii. Competiţiile de popice, de exemplu, au evidenţiat talentul pentru acest sport al lui [illegible] — calificat apoi în faza **Costică [illegible]** campionatului republican oraşenească a campioni[illegible]can. Atunci, în atenţia biroului au intrat şi alte ramuri sportive: popice, tenis de masă, şah. Campionii grupei — **Hugo Maier, Dinu Ursescu** — au fost desemnaţi în urma unor întreceri desfăşurate în mijlocul unui interes general.

Acum, în aceste zile de martie, biroul grupei s-a orientat spre mobilizarea iubitorilor de sport, din sector, la munca de amenajare a bazei sportive a asociaţiei. De un sprijin necondiţionat se bucură activitatea sportivă din grupă şi din partea şefului sectorului **ing. Veniamin Munteanu,** care este un mare amator de sport.

Aspecte interesante în ce priveşte munca birourilor de grupă există şi în cea de la sectorul I (fermentaţie). Aici cei 156 de membri UCFS manifestă interes pentru cinci ramuri sportive: volei, popice, şah, fotbal şi tenis de masă. Echipa de fotbal de aici s-a clasat pe locul II în campionatul asociaţiei iar voleibaliştii pe primul. La şah, **Gheorghe Ilaş** deţine un loc fruntaş pe fabrică, iar popicarul **Mihai Nergheş** s-a impus printre cei mai buni finalişti de la „Penicilina" în întrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului. Acestea sînt cîteva elemente care ilustrează activitatea sportivă de la sectorul fermentaţie. Ceea ce este însă demn de subliniat e faptul că în munca biroului de aci nu există pauze. O continuă preocupare pentru îndeplinirea în termen a obiectivelor propuse în planul de muncă asigură continuitatea în desfăşurarea activităţii. Existenţa unui grafic de control elimină posibilitatea trecerii peste termenele respective.

Desigur că rîndurile de faţă nu pot înfăţişa toate laturile muncii care se desfăşoară în grupele sportive de la Penicilina. Noi am dorit să evidenţiem îndeosebi acele aspecte care pot constitui o experienţă utilă şi pentru alţi activişti obşteşti, membri ai birourilor de grupe sportive.

VALENTIN PĂUNESCU

Din cluburile noastre

Preocupări la C.S.O. Mureşul pentru ridicarea nivelului profesional al antrenorilor

Pornind de la cunoaşterea nevoilor actuale ale practicii antrenamentului sportiv, în lumina sarcinilor trasate de Conferinţa pe ţară a Uniunii de Cultură Fizică şi Sport, consiliul clubului sportiv oraşenesc Mureşul din Tg. Mureş a luat măsuri pentru înfiinţarea unui lectorat cu antrenorii, condus şi coordonat de sectorul tehnic al clubului. Peste puţină vreme, acest lectorat va împlini trei ani de activitate desfăşurată în scopul ridicării nivelului profesional al specialiştilor noştri. Tematica abordată este grupată pe probleme de bază ale antrenamentului sportiv modern, respectînd indicaţiile Consiliului ştiinţific al UCFS şi urmărind îndeaproape lucrările centrului de antrenament şi cercetări ştiinţifice „23 August" din Bucureşti.

Aceste referate corespund nevoilor practice în vederea rezolvării imediate şi concrete a problemelor, care privesc creşterea corespunzătoare a rezultatelor sportivilor. Foarte importante pentru fiecare etapă au fost referatele: **„Supraantrenamentul adisonoid şi alte forme de supraantrenament"** (dr. Ioan Dorgo, antrenor), **„Bioritmul în antrenamentul înotătorului"** (antrenor Iosif Tothpall) **sau „Antrenamentele pe intervale şi aplicativitatea lor practică"** (medicul clubului Emerich Halmagy).

Colectivul de îndrumare al lectoratului planifică referatul sau comunicarea anunţată. Aceasta urmăreşte să ajute orientarea raportorilor în delimitarea subiectului şi să asigure aplicativitate lucrării. Temele prezentate sînt amplu dezbătute şi interpretate de către colectivul de antrenori şi — de la caz la caz — folosite în practica antrenamentului, sub îndrumarea şi controlul sectorului de specialitate al clubului. De asemenea, în cadrul lectoratului se fac discuţii pe marginea unor lucrări de specialitate apărute în ţară şi peste hotare.

Lucrările cu aplicativitate şi generalizare limitată la o singură ramură de sport sînt citite şi discutate de un colectiv de antrenori de specialitate şi trimise federaţiilor respective. Astfel, prof. Fr. Gyarmaty a pregătit o lucrare care a apărut anul trecut în buletinul informativ al federaţiei de lupte.

Muncind cu pricepere şi pasiune, asigurînd aplicarea şi verificarea practică a problemelor dezbătute în lucrările de specialitate, profesorii de educaţie fizică, antrenorii şi tehnicienii clubului nostru desfăşoară o activitate instructiv-educativă în condiţiile unei creşteri progresive a pregătirii profesionale.

prof. VALERIU FARCAŞ
secretar tehnic al C.S.O. Mureşul